

Titolo 2.5 Supporto alla carriera per gli atleti

1. Definizione

Il supporto alla carriera si riferisce ai meccanismi messi in atto da un'organizzazione per offrire guida e opportunità per lo sviluppo delle competenze. In particolare, i programmi di supporto alla carriera per gli atleti mirano ad assisterli nella transizione dalle loro carriere sportive ad altre opportunità di lavoro e/o a seguire un percorso di doppia carriera, sia all'interno che all'esterno del settore sportivo, fornendo informazioni, consigli, formazione, assistenza finanziaria o altre forme di supporto. Questi programmi dovrebbero essere organizzati o coordinati a livello organizzativo e dovrebbero estendere il supporto alle organizzazioni membri.

Trovare un equilibrio tra sport e istruzione/carriere professionali può offrire vantaggi ai singoli atleti. Insegna loro preziose competenze nella gestione del tempo e nella definizione delle priorità, consentendo loro di eccellere in entrambe le aree. Perseguire l'istruzione/una carriera professionale insieme allo sport fornisce agli atleti una sana distrazione e un focus diverso e aiuta ad ampliare l'identità degli atleti oltre la loro carriera atletica, riducendo il rischio di una crisi di identità quando la loro carriera sportiva finisce. Inoltre, impegnarsi in opportunità di istruzione o sviluppo delle competenze consente agli atleti di migliorare il loro set di competenze esistenti, sviluppare importanti competenze di vita e diventare individui più completi. Espande inoltre la loro rete sociale oltre i confini dello sport e migliora le loro prospettive di impiego fornendo loro competenze trasferibili.

2. Scenario ideale

L'organizzazione comprende l'importanza del supporto alla carriera degli atleti e se ne sta occupando sia all'interno del consiglio che della Commissione atleti. È stata sviluppata una strategia completa per fornire supporto agli atleti in tutte le fasi della loro carriera, inclusa la transizione dalla carriera sportiva alle future possibilità di impiego. Per facilitare questa transizione, l'organizzazione non solo lavora con gli atleti, ma ha anche sviluppato collaborazioni con istituti di istruzione secondaria/terziaria, aziende, il governo e le parti interessate (ad esempio sponsor) che offrono opportunità di carriera o ulteriore istruzione. La transizione di carriera è un argomento aperto nell'organizzazione con informazioni regolari sulle possibilità offerte dall'organizzazione e oltre per essere un supporto costante e si evolve in base al feedback e alle esigenze degli atleti.

3. Rischi

- La mancanza di sostegno nei confronti degli atleti potrebbe indurli a comportamenti scorretti o a situazioni di vita difficili (ad esempio a causa di un lungo periodo di disoccupazione dopo una carriera sportiva).
- Abbandono dovuto alla scelta tra carriera sportiva e carriera accademica/professionale, associata alla mancanza di conoscenza delle opportunità di transizione.

- Gli atleti impreparati potrebbero trovarsi ad affrontare distrazioni e prestazioni inferiori a causa di problemi di carriera irrisolti, che potrebbero compromettere il loro vantaggio competitivo.
- Gli atleti continuano a non avere successo o sono sovraccarichi di lavoro perché la loro carriera sportiva e quella professionale non possono essere allineate e combinate.
- Le organizzazioni sportive rischiano di danneggiare la propria reputazione se vengono percepite come persone che trascurano lo sviluppo olistico e il benessere degli atleti.

4. Strumenti ed elementi chiave

Strumenti	Elementi chiave
Programma di carriera degli atleti:	<ul style="list-style-type: none"> • Fornire un piano durante la carriera e per la riconversione. • Collaborazione con la Commissione Atleti per adattare costantemente il programma di carriera alle esigenze attuali. • Esistenza di una pianificazione post-carriera (ad esempio con sponsor, istituti scolastici, governo) e possibilità di e-learning all'interno e all'esterno dell'organizzazione. • Sostegno finanziario e borse di studio per facilitare l'istruzione degli atleti e aumentare le opportunità di impiego e di doppia carriera. • Assicurarsi che gli atleti siano consapevoli di tutte le possibilità esistenti, nonché dei rischi derivanti dalla mancata pianificazione della riconversione o della vita dopo la carriera. • Esistenza di un funzionario/difensore civico/commissione per i rapporti con gli atleti e gli ex atleti. • Assegnare una persona responsabile per le doppie carriere, un consulente di carriera per gli atleti, un riferimento per le candidature degli atleti.

5. Esempi di buone pratiche

Esempio "Programma di carriera per atleti"

Organizzazione: Comitato Olimpico Francese (CNOSF)

Descrizione: Lanciato nel 2013 dal Comitato francese per lo sport internazionale e successivamente gestito dal Dipartimento delle relazioni internazionali del CNOSF da maggio 2015, il Parcours Ambition Internationale (PAI) prepara ogni anno circa venti personalità sportive francesi per ruoli internazionali. Il programma include quattro seminari di due giorni, tenuti sia in Francia che all'estero, che coprono vari argomenti essenziali per orientarsi nel panorama sportivo internazionale, come la comunicazione interculturale, l'analisi economica e strategica, la geopolitica sportiva, il lobbying e la negoziazione e le politiche sportive europee. Questi seminari includono interventi di stimati specialisti, esperti e leader provenienti dagli ambiti sportivi e politici globali. I partecipanti, tra cui funzionari eletti, dirigenti delle federazioni francesi e atleti, beneficiano di una formazione personalizzata in inglese, fondamentale per l'impegno internazionale. Il PAI promuove un ambiente collaborativo, incoraggiando gli scambi tra

partecipanti e relatori. Fin dal suo inizio, quasi 250 persone hanno completato il programma, con molti che hanno raggiunto posizioni internazionali significative. Ogni anno, le federazioni francesi e la Commissione degli atleti di alto livello del CNOSF ricevono un invito a presentare candidature; i seminari del programma si svolgono nei mesi di marzo, giugno, settembre e dicembre.

Ulteriori informazioni: [The International Ambition Pathway | CNOSF \(franciaolympique.com\)](#)

Esempio "Programma di carriera per atleti"

Organizzazione: Federazione Internazionale di Hockey (FIH)

Descrizione: La FIH ha sviluppato una FIH Hockey Academy, che è un centro di istruzione, formazione e risorse per tutti gli attori coinvolti nell'hockey. L'obiettivo è creare una forza lavoro globale di hockey istruita e professionale proponendo una gamma di programmi, risorse e strumenti progettati per aiutare a supportare organizzazioni e individui a tutti i livelli. L'accademia è stata sviluppata in collaborazione con stakeholder esterni con le competenze pertinenti, Coach Logic e NottsSports.

L'Athlete Education Framework ha tre fasi, basate sul percorso di partecipazione dell'atleta dall'inizio alla fine della carriera e all'apprendimento permanente. Fornisce e-learning online, ma anche workshop e corsi sia online che in presenza.

Ulteriori informazioni: [Atleta \(fih.hockey\)](#)

Esempio "Programma di carriera per atleti"

Organizzazione: Comitato Olimpico Internazionale (CIO)

Descrizione: Il Comitato Olimpico Internazionale (CIO) ha stabilito una strategia completa per supportare l'istruzione e lo sviluppo della carriera degli atleti sia durante che dopo la loro carriera sportiva. Al centro di questa strategia c'è la community Athlete 365, una piattaforma che aggrega tutte le attività e le risorse del CIO per gli atleti e i loro entourage. Due iniziative chiave all'interno di questa strategia si concentrano sull'assistenza agli atleti nelle transizioni di carriera. Innanzitutto, nel 2015, il CIO ha introdotto la piattaforma "Athlete Learning", che offre lezioni accademiche, approfondimenti video, eventi live online e un forum di discussione su misura per gli atleti, in particolare quelli che viaggiano spesso. Questa piattaforma offre vari corsi, tra cui quelli sulla transizione di carriera, la gestione degli eventi sportivi e la gestione dello sport professionistico, nonché un hub di accelerazione aziendale per aiutare gli atleti a esplorare le opzioni di carriera e sviluppare competenze pratiche. In secondo luogo, il programma Athlete 365 Career+, sviluppato in collaborazione con la società globale di risorse umane Adecco, mira ad assistere gli atleti nella preparazione e nel raggiungimento di transizioni di carriera di successo. Il programma è strutturato in cinque fasi: Preparare, Scoprire, Ricercare, Pianificare e Implementare, guidando gli atleti attraverso la comprensione del loro processo di sviluppo di carriera, indagando i loro punti di forza, pianificando il successo e acquisendo le competenze necessarie. Questo programma è implementato attivamente sia a livello nazionale che internazionale, garantendo un supporto completo agli atleti per massimizzare la loro istruzione e le opportunità di lavoro.

Ulteriori informazioni:

[Apprendimento \(olympics.com\)](#)

[Portale per la carriera degli atleti \(olympics.com\)](#)

Esempio "Programma di carriera per atleti"

Organizzazione: Comitato Olimpico Polacco

Descrizione: "Olympic Committees for Dual Careers" (OCDC) è stato un progetto finanziato da Erasmus+ dedicato alla promozione delle doppie carriere tra gli atleti d'élite, sottolineando l'importanza e le opportunità che le doppie carriere offrono. Il progetto mira a sviluppare meccanismi di supporto che aiutino gli atleti d'élite a bilanciare le loro carriere sportive con i loro obiettivi educativi e offre agli atleti percorsi per scoprire le loro passioni e vocazioni oltre lo sport. L'iniziativa fornisce agli atleti competenze essenziali per una transizione fluida nel mercato del lavoro dopo la loro carriera sportiva. Il corso online OCDC per atleti junior offre una guida sulla gestione dei programmi tra istruzione e sport, sulla gestione delle pressioni delle prestazioni d'élite insieme alle responsabilità accademiche, sulla creazione di un marchio personale, sulla ricerca di supporto per la doppia carriera e sulla pianificazione del futuro. Per gli atleti senior, il corso si concentra sulla sensibilizzazione sull'importanza di prepararsi alla vita dopo lo sport. Fornisce strategie per bilanciare gli sport d'élite con l'istruzione o l'occupazione, identifica opportunità di istruzione per adulti compatibili con i programmi degli atleti e sottolinea l'importanza di costruire una rete di supporto. Inoltre, istruisce gli atleti sui programmi di supporto istituzionale e sulla gestione del marchio, fondamentali per orientarsi nella loro carriera post-atletica.

Ulteriori informazioni:

[Comitati olimpici per la doppia carriera – Polski Komitet Olimpijski](#)

[OCDC – Atleti Junior – SportAcademy](#)

[OCDC – Atleti Senior – SportAcademy](#)

Esempio "Programma di carriera per atleti"

Organizzazione: Comitato Olimpico Nazionale del Canada (COC)

Descrizione: In collaborazione con Deloitte, il Comitato Olimpico Canadese (COC) ha lanciato il Game Plan, un programma di benessere e transizione per atleti ad alte prestazioni. Il Game Plan è progettato per fornire agli atleti canadesi gli strumenti per perseguire l'eccellenza durante e oltre la loro carriera sportiva, offrendo una gamma di servizi di salute mentale. Supportato dal Comitato Paralimpico Canadese (CPC) e dal Canadian Olympic and Paralympic Sport Institute Network (COPSI Network), il programma mira ad attenuare i comuni fattori di stress e distrazioni, consentendo ad atleti e allenatori di concentrarsi sulle massime prestazioni. I consulenti del Game Plan sono integrati nei team di supporto, lavorando insieme a scienziati sportivi ed esperti di prestazioni. Il programma è strutturato attorno a cinque elementi chiave: Gestione della carriera, che include una bacheca di lavoro con opportunità di lavoro flessibili per gli atleti; Network, un'iniziativa di tutoraggio che collega gli ex atleti con la prossima generazione; Istruzione, che offre opportunità di formazione specializzate e orari di lezione flessibili; Sviluppo delle competenze, che offre conferenze sulla gestione del marchio personale e aziendale, parlare in pubblico e pianificazione finanziaria; e Salute, che garantisce l'accesso al supporto per la salute mentale 24 ore su 24, 7 giorni su 7 e alla formazione sulla consapevolezza della salute mentale.

Ulteriori informazioni: [Game Plan, il programma canadese per il benessere totale degli atleti \(mygameplan.ca\)](https://mygameplan.ca)

6. Passi verso il livello successivo

Al livello 2 ★★ "Emergente"	Al livello 3 ★★★ "In via di sviluppo"	Al livello 4 ★★★★ "Stabilito"	Al livello 5 ★★★★★ "Incorporato"
<ul style="list-style-type: none"> • Durante una riunione del Consiglio direttivo, discutete le possibili azioni che la vostra organizzazione e potrebbe attuare per supportare la transizione di carriera degli atleti. • Introdurre risorse informative di base e sessioni di orientamento occasionali per aiutare gli atleti a comprendere l'importanza di bilanciare sport e altre attività professionali. 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuare un esperto che possa fungere da collegamento con gli atleti che chiedono supporto per la loro transizione di carriera. • Adottare una strategia per fornire supporto a un atleta che desidera seguire un programma di allenamento o di formazione. • Prendere in considerazione orari di allenamento flessibili (ove applicabile) e fornire risorse iniziali come consulenza accademica in collaborazione con istituti scolastici della zona per aiutare gli atleti a gestire sia l'attività sportiva che quella accademica/educativa. • Considerare l'opportunità di sviluppare strumenti, workshop e seminari per facilitare lo sviluppo della transizione degli atleti durante la loro carriera. Ciò potrebbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Adottare un programma per un atleta per supportarne le attività post-carriera, comprese sessioni di allenamento e opportunità formative, e per sensibilizzarlo sull'argomento sia durante che dopo la carriera sportiva dell'atleta. • Coinvolgere la Commissione degli atleti per migliorare e promuovere il programma di carriera dell'atleta, con i membri della Commissione che svolgono anche il ruolo di mentori per gli atleti in gara. • Fornire formazione ai membri della Commissione Atleti per supportarli nel guidare/consigliare e gli atleti sull'argomento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Perfezionare il programma dell'atleta per supportarlo durante tutta la sua carriera, anche mettendolo in contatto diretto con sponsor e aziende (direttamente o tramite eventi organizzati, ad esempio fiere di networking) e creando strumenti per facilitare il suo sviluppo (ad esempio e-learning). • Stabilire solide partnership con scuole, università e datori di lavoro, offrendo piani personalizzati per gli atleti che includano tutoraggio, borse di studio e tirocini, e migliorando costantemente i programmi in base al feedback degli atleti e alle loro mutevoli esigenze.

	<p>riguardare l'auto-scoperta, l'esplorazione della carriera, la stesura del curriculum, le strategie di ricerca di lavoro, la preparazione ai colloqui e il networking.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Collaborare attivamente con la Commissione Atleti per sviluppare un programma di carriera per ogni atleta, personalizzato in base alle sue esigenze, aspettative ed esperienze. • Promuovere e distribuire le risorse esistenti disponibili presso il CONI, la Federazione Nazionale, l'Associazione Continentale, il CIO, ecc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sviluppare e implementare programmi completi di doppia carriera collaborando con i fornitori di istruzione secondaria e terziaria (ad esempio, scuole e università) per supportare la combinazione di formazione atletica e attività educative. Ciò include l'offerta di tutoraggio accademico, consulenza di carriera e formazione sulla gestione del tempo, nonché la creazione di partnership con istituti scolastici e datori di lavoro per garantire accordi di apprendimento e lavoro flessibili. • Cercare attivamente nuove opportunità di sviluppo del personale. Assegna a un membro dello staff o a un altro rappresentante della tua organizzazione il compito di seguire le opportunità di 	<ul style="list-style-type: none"> • Sono disponibili e accessibili programmi di gestione della carriera per gli atleti, per massimizzare le loro opportunità di istruzione e di impiego durante e/o dopo la loro carriera sportiva. • Valutare altre possibilità di sostegno alla doppia carriera (ad esempio sostegno finanziario) a livello governativo o a livello di federazioni europee o internazionali. • Collaborare con i datori di lavoro pubblici degli atleti (ad esempio militari, polizia, dogane) per favorire condizioni di allenamento/lavoro ottimali durante la carriera attiva degli atleti e per agevolare la transizione verso l'occupazione post-carriera.
--	---	--	---

		<p>doppia carriera per gli atleti e di relazionarsi direttamente con loro.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Offrire agli atleti opportunità di networking, ad esempio con stakeholder o istituti scolastici, per metterli in contatto con potenziali futuri datori di lavoro. 	
--	--	--	--