

## Überschrift 4.4 Repräsentativität und Teilhabe der Athlet\*innen

### 1. Definition

Die Repräsentativität und Beteiligung von Athleten in Sportorganisationen bezieht sich auf das Grundrecht der Athleten, an Entscheidungsprozessen beteiligt zu sein, die ihre Karriere und das breitere Sportumfeld betreffen. Dieses Konzept geht über bloße Inklusion hinaus; es stellt sicher, dass die Stimmen der Athleten aktiv berücksichtigt und in den organisatorischen Rahmen integriert werden. Eine entscheidende Strategie, um dies zu erreichen, ist die Einrichtung einer starken Athletenkommission mit einem eigenen Aufgabenbereich in den Statuten der Organisationen. Diese Athletenkommission dient als primäre Plattform für die Vertretung der Athleten. Die Kommission sollte aus Mitgliedern bestehen, die von ihren Kollegen gewählt werden, um sicherzustellen, dass sie die Athletengemeinschaft wirklich widerspiegelt. Um vielfältige Perspektiven zu gewährleisten, sollte außerdem ein Gleichgewicht hinsichtlich des Geschlechts und der Vertretung verschiedener Sportdisziplinen bestehen. Die Rollen, Verantwortlichkeiten und Amtszeiten dieser Vertreter sollten klar definiert und an den Richtlinien größerer Leitungsgremien wie dem IOC ausgerichtet sein.

In der Praxis bedeutet Repräsentativität, dass Mitglieder der Athletenkommission in wichtige Organisationsgremien wie die Generalversammlung und den Vorstand aufgenommen werden und ihnen gleiche Stimmrechte eingeräumt werden, um Entscheidungen zu beeinflussen. Diese Integration trägt dazu bei, sicherzustellen, dass die Ansichten der Athleten nicht nur gehört werden, sondern auch eine zentrale Rolle bei der Gestaltung von Richtlinien und Strategien spielen. Regelmäßige Konsultationen und Feedback-Mechanismen sollten eingerichtet werden, um kontinuierlich den Input der Athleten zu verschiedenen Themen zu sammeln. Darüber hinaus sollte die Organisation die Athletenkommission auf ihren Plattformen aktiv fördern, die Beteiligung ihrer Mitglieder in sozialen Medien fördern und Richtlinien für eine effektive Kommunikation bereitstellen. Es sollten gemeinsame Anstrengungen unternommen werden, um die Finanzierung von Projekten im Zusammenhang mit Athleten sicherzustellen und Initiativen gemeinsam zu entwickeln, die den Bedürfnissen und Bestrebungen der Athletengemeinschaft entsprechen.

### 2. Ideales Szenario

Die Organisation hat eine Athletenkommission eingerichtet und unterstützt die Funktionsfähigkeit dieser Kommission aktiv durch Personal und Finanzen. Die meisten Mitglieder der Athletenkommission werden von Gleichgestellten für eine Amtszeit von vier Jahren gewählt, die verlängert werden kann. Die Athletenkommission soll beide Geschlechter vertreten und, wo möglich, ein Gleichgewicht zwischen Sommer- und Wintersportarten, verschiedenen Disziplinen einer Sportart, wahren, im Einklang mit den IOC-Richtlinien.

Die Rolle der Kommission ist in den Statuten der Organisation klar definiert. Offene und objektive Auswahlkriterien erleichtern die Vertretung der Athleten. Die Kommission wird in der Generalversammlung durch mindestens zwei gewählte Mitglieder mit Stimmrecht und im Vorstand der

Organisation durch mindestens ein gewähltes Mitglied, ebenfalls mit Stimmrecht, vertreten. Dies stellt sicher, dass die Athletenkommission eine aktive Rolle spielt, effektiv mit ihren Mitgliedern interagiert und an Entscheidungen teilnimmt, die die Athleten betreffen. Darüber hinaus ist mindestens der Vorsitzende der Athletenkommission ein vollwertiges Mitglied des Vorstands.

### 3. Risiken

- Mangelnde Unterstützung der Entscheidungen der Sportler/mangelnde Eigenverantwortung/mangelndes Vertrauen.
- Es werden Entscheidungen getroffen, die sich negativ auf die Sportler auswirken.
- Unfähigkeit, die Stimme und Bedürfnisse der Sportler zu berücksichtigen.
- Negatives öffentliches Image.
- Von Sportlern gegen die Organisation eingeleitete Rechtsverfahren.
- Keine Kenntnis von der Existenz der Athletenkommission.

### 4. Instrumente und Schlüsselemente

<i>Instrumente</i>	<i>Wichtige Elemente</i>
<b>Athletenkommission</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klare Zusammensetzung der Kommission: gewählte und ernannte Mitglieder.</li> <li>• Fairer und demokratischer Wahlprozess zur Auswahl der gewählten Mitglieder.</li> <li>• Die Rolle der Athletenkommission ist in den Statuten/der Verfassung der Organisation verankert.</li> <li>• Klare Verfahren für Mitgliedschaftskandidaten.</li> <li>• Klare Verfahren, wie die Athletenkommission in den internen Entscheidungsprozess der Sportorganisation einbezogen wird (z. B. Stimmrecht in der GA / Teilnahme am Vorstand / Teilnahme an Kommissionen).</li> <li>• Die Kommission tagt mindestens einmal jährlich.</li> <li>• Förderung von Diversität und Geschlechtergleichstellung in der Kommission sowie faire Vertretung verschiedener Sportarten (z. B. Winter- vs. Sommersport) oder Disziplinen.</li> <li>• Klare Kommunikationsvereinbarungen (intern und extern), einschließlich der Nutzung der Website und der sozialen Medien der Organisation sowie einer speziellen Webseite und sozialer Medien.</li> <li>• Unterstützung der Athletenkommission durch die Sportorganisation (z. B. administrative und finanzielle Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung von Sitzungen).</li> </ul>
<b>Athletenvertreter in Leitungsgremien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Vertretung der Sportlerinnen und Sportler in den Leitungsgremien ist in den Statuten/der Verfassung der Organisation verankert.</li> <li>• Vertretung der Athleten in der Generalversammlung (inkl. Stimmrecht).</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertretung der Athleten im Vorstand (z. B. Vorsitzender der Athletenkommission).</li> <li>• Vertretung der Athleten in weiteren relevanten Kommissionen.</li> <li>• Strukturelle Unterstützung der Teilnahme von Sportlern durch die Sportorganisationen.</li> </ul>
--	---

## 5. Beispiele guter Praxis

### Beispiel „ Athletenkommission “

**Organisation:** Internationales Olympisches Komitee (IOC)

**Beschreibung:** Die 1981 gegründete Athletenkommission des IOC besteht aus bis zu 12 Athleten, die von den olympischen Athleten während der Spiele für eine Amtszeit von 8 Jahren gewählt werden, bis zu 11 ernannten Mitgliedern, um ein Gleichgewicht zwischen Geschlechtern, Sportarten und Regionen sicherzustellen, und 2 Mitgliedern von Amts wegen des Internationalen Paralympischen Komitees und der World Olympians Association. Die Kommission arbeitet nach genau definierten Wahlverfahren, die im „Wahlverfahren für die Athletenkommission des IOC“ beschrieben sind, und wird von der IOC-Verwaltung, insbesondere dem Direktor der Athletenabteilung, unterstützt. Sie ist an verschiedenen Aktivitäten beteiligt und auch in der Olympischen Charta enthalten ( Zusatzgesetz zu Regel 21). Ihre Mitglieder werden selbst für eine Amtszeit von 8 Jahren IOC-Mitglieder, wodurch das Profil und der Einfluss der Kommission gestärkt werden. Darüber hinaus fördert das IOC in Zusammenarbeit mit seiner Athletenkommission die Einrichtung von Athletenkommissionen in nationalen Olympischen Komitees und Verbänden durch seinen „Leitfaden zur Entwicklung einer effektiven Athletenkommission“. Dieser Leitfaden enthält Empfehlungen zur Gewährleistung der Wirksamkeit, z. B. zur Aufrechterhaltung einer vielfältigen Mitgliedschaft, zur Durchsetzung einer Mindestlaufzeit von 4 Jahren, zur Abhaltung regelmäßiger Sitzungen und zur Sicherstellung der Vertretung im Vorstand und in der Generalversammlung. Er betont auch die Bedeutung einer effektiven Kommunikation sowohl intern unter den Athleten und innerhalb der Organisation als auch extern über soziale Medien und andere Kanäle.

**Weitere Informationen:**

[IOC-Athletenkommission – Beteiligung von Athleten an der Olympischen Bewegung \(olympics.com\)](https://olympics.com)

[Leitfaden zur Entwicklung einer effektiven Athletenkommission \(olympics.com\)](https://olympics.com)

[Themen | IOC-Athletenkommission \(olympics.com\)](https://olympics.com)

### Beispiel „ Athletenkommission “ und „Athletenvertreter in Leitungsgremien“

**Organisation:** Nationales Olympisches Komitee der Niederlande (NOC\*NSF)

**Beschreibung:** Das NOC\*NSF verfügt über eine sehr aktive und gut etablierte Athletenkommission mit bis zu 12 Mitgliedern, einschließlich des Vorsitzenden, der auch im NOC\*NSF-Vorstand sitzt. Die Kommission spielt eine wichtige Rolle in verschiedenen Beratungsgremien innerhalb des NOC\*NSF und arbeitet mit externen Partnern zusammen, um sicherzustellen, dass die Perspektiven der Athleten in Diskussionen

über Themen des Spitzensports berücksichtigt werden. Zur Unterstützung seiner Aktivitäten ernannt das NOC\*NSF einen Mitarbeiter zum Sekretär der Kommission. Die Kommission trifft sich monatlich, wobei zwischen den Sitzungen eine regelmäßige Kommunikation per E-Mail und über soziale Medien aufrechterhalten wird. Sie betreibt mehrere Social-Media-Konten, darunter X, Facebook, LinkedIn und Instagram, mit sowohl öffentlichen Seiten als auch privaten Gruppen für Athleten. Ein Hauptaugenmerk der Athletenkommission liegt nicht nur darauf, Athleten im Olympischen Komitee zu vertreten, sondern auch darauf, die Rolle der Athleten in Entscheidungsgremien im gesamten niederländischen Sport zu stärken und mit Athletenvertretern des IOC, EOC und internationaler Sportverbände und -organisationen zusammenzuarbeiten.

**Weitere Informationen:** [Athletenkommission - NOCNSF](#)

#### Beispiel „Athletenkommission“ und „Athletenvertreter in Leitungsgremien“

**Organisation:** Nationales Olympisches Komitee der Tschechischen Republik

**Beschreibung:** Die Tschechische Athletenkommission, bekannt als "Komise sportovců" besteht aus 15 Athleten, einschließlich des Vorsitzenden, die ein breites Spektrum an Sportarten repräsentieren, das sowohl Winter- als auch Sommerdisziplinen sowie Einzel- und Mannschaftssportarten umfasst. Die Hauptaufgabe der Kommission besteht darin, die Entwicklung der Athleten zu unterstützen und den tschechischen Sport insgesamt zu stärken. Zu ihren Aufgaben gehört die Teilnahme an Seminaren zu verschiedenen Themen wie der dualen Karriere, die Teilnahme an Diskussionen mit dem Tschechischen Olympischen Komitee zu aktuellen Themen, die Behandlung olympiabezogener Fragen wie Ausrüstungskommunikation und Fahnenträgerbenennung sowie die Organisation der Abstimmung zur Wahl des besten Athleten. Die Kommission pflegt durch mehrere Treffen pro Jahr regelmäßigen Kontakt. Gemäß der Satzung des Tschechischen Olympischen Komitees von 2024 haben bis zu fünf Athleten aus der Kommission Stimmrecht bei der Generalversammlung, und ein Vertreter, normalerweise der Vorsitzende, ist Mitglied des Vorstands und gewährleistet so die direkte Vertretung der Interessen der Athleten in der Leitung der Organisation.

**Weitere Informationen:**

[Komis sportovců ČOV | Tschechisch olympisch tým \(olympijskytym.cz\)](#)

[Stanovy ČOV | Tschechisch olympisch tým \(olympijskytym.cz\)](#)

#### Beispiel „Athletenkommission“ und „Athletenvertreter in Leitungsgremien“

**Organisation:** Nationales Olympisches Komitee von Kanada

**Beschreibung:** Die Athletenkommission setzt sich für die Olympioniken ein, indem sie Lobbyarbeit bei Sportverwaltern betreibt, Stellungnahmen kanadischer Olympioniken veröffentlicht, mit Mannschaftsfunktionären verhandelt und den Sponsoren der Olympia-Familien und dem COC-Personal Einblicke aus der Sicht der Athleten gewährt. Darüber hinaus steht die Kommission mit internationalen Partnern in Kontakt, um bewährte Verfahren auszutauschen, informiert nationale Sportverbände über Neuigkeiten zu den Athleten und unterstützt die Athletenräte der nationalen Sportverbände. Sie befragt auch Athleten zu relevanten Themen, um ein faires, unterstützendes und transparentes Umfeld innerhalb des kanadischen Sportsystems zu gewährleisten. Die Kommission arbeitet unparteiisch und vertraulich,

hält sich an einen strategischen Plan, der nach jedem Sommerspiel aktualisiert wird, und orientiert sich an ihrer Vision, Mission und ihren Werten. Die Kommission besteht aus 10 gewählten und 2 ernannten Mitgliedern und trifft sich viermal im Jahr persönlich und siebenmal per Telefonkonferenz. Sie nutzt die Gelegenheit, mit Athleten bei nationalen Meisterschaften und Trainingslagern in Kontakt zu treten. Sie wird von einem Vorsitzenden, einem stellvertretenden Vorsitzenden und einem Ersten Offizier geleitet und erhält logistische Unterstützung von den COC-Mitarbeitern. Durch den Einsatz von Technologie kann die Kommission ihre Ziele in ganz Kanada effektiv planen, erreichen, umsetzen und bewerten.

**Weitere Informationen:** [Athletenkommission - Team Kanada - Offizielle Website des Olympiateams](#)

#### Beispiel „Athletenkomitee“

**Organisation :** World Aquatics

**Beschreibung :** Das Athletenkomitee besteht aus zwanzig Athleten, die bei den Wassersport-Weltmeisterschaften gewählt werden, sechs Athleten, die vom Präsidenten des Wassersport-Weltverbandes mit Genehmigung des Weltwassersportbüros ernannt werden, sechs ähnlich ernannten Ehrenmitgliedern und allen Athleten aller Wassersportdisziplinen, die Mitglieder der Athletenkommission des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) sind. Das Komitee wählt einen Delegierten pro Disziplin für den Weltwassersportkongress. Zu seinen Aufgaben gehört es, die Ansichten der Athleten gegenüber dem Wassersport-Weltverband zu vertreten, insbesondere bei der Organisation von Wettbewerben und Veranstaltungen, an technischen Regelvorschlägen und -änderungen für jede Disziplin mitzuarbeiten, Feedback der Athleten von Wettbewerben zu sammeln und weiterzuleiten und sicherzustellen, dass an den Sitzungen jedes Technischen Komitees ein Vertreter mit entsprechender persönlicher Erfahrung teilnimmt. Darüber hinaus fungiert der Vorsitzende des Athletenkomitees als von Amts wegen Mitglied des Büros und der Geschäftsleitung, wobei seine Hauptaufgabe darin besteht, sicherzustellen, dass der Standpunkt der Athleten in den Diskussionen angemessen vertreten ist.

**Weitere Informationen:** [Athletenkomitee \(worldaquatics.com\)](http://worldaquatics.com)

#### Beispiel „Sportlerrechte“

**Organisation :** World Taekwondo

Das Athletenkomitee vertritt die Athleten innerhalb der Taekwondo-Bewegung und wahrt die Rechte und Pflichten der Athleten gemäß der WT-Athletenerklärung. Das Komitee arbeitet mit den Kommissionen, Ausschüssen und nationalen Mitgliedsverbänden von WT zusammen, um bei der Entwicklung von athletenorientierten Programmen zu helfen und Schulungen für und im Namen der Athleten durchzuführen. Gewählte Mitglieder haben eine Amtszeit von vier Jahren. Die Komiteemitglieder wählen aus ihrer Mitte zwei Co-Vorsitzende (einen Mann und eine Frau). Co-Vorsitzende des Athletenkomitees sind Teil des Rates und sollten an der Generalversammlung teilnehmen.

**Weitere Informationen:** [World Taekwondo ÜBER WT Kommissionen und Komitees](#)

### Beispiel „Sportlerrechte“

**Organisation** : ISSF – Athletenrechte, Ausbildung und Richtlinien

Das Athletenhandbuch enthält umfassende Anleitungen für Sportler zu verschiedenen Aspekten ihrer Karriere und persönlichen Entwicklung. Es bietet Sportlern wichtige Einblicke in körperliches und geistiges Wohlbefinden, Verletzungsprävention und Ernährungsplanung. Das Handbuch befasst sich mit beruflichem Wachstum und behandelt Vertragsangelegenheiten, Finanzplanung, Karrieremanagement und die Wahrung der beruflichen Integrität. Darüber hinaus bietet es Einblicke in die Teilnahme an internationalen Wettbewerben, die Nutzung der vom IOC gebotenen Möglichkeiten und die strategische Zielsetzung für langfristigen Erfolg. Der Schwerpunkt liegt durchgehend darauf, Sportlern das Wissen und die Ressourcen zu vermitteln, die sie benötigen, um in ihrem Sport und darüber hinaus erfolgreich zu sein.

#### Weitere Informationen:

[Internationaler Schießsportverband \(issf-sports.org\)](http://issf-sports.org)

[ISSF Athletenhandbuch](#)

#### 6. Schritte zum nächsten Level

Zur Ebene 2 ★★ „Beginnend“	Zur Ebene 3 ★★★ "Entwicklung"	Zur Ebene 4 ★★★★ "Gegründet"	Zur Ebene 5 ★★★★★ "Eingebettet"
<ul style="list-style-type: none"> <li>Suchen Sie nach Möglichkeiten, den direkten Kontakt mit den Sportlern zu stärken.</li> <li>Besprechen Sie im Vorstand die Notwendigkeit, die Interaktion mit den Sportlern zu formalisieren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Richten Sie die Athletenkommission innerhalb Ihrer Organisation ein, indem Sie klare Vorschriften oder Geschäftsordnungen für die Kommission entwerfen, die vom Vorstand der Organisation genehmigt werden.</li> <li>Legen Sie klare Verfahren für die Wahl der Kommissionsmitglieder durch Gleichrangige fest und legen Sie diese fest. Integrieren Sie die Athletenkommission als Gremium in Ihre Satzung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unterstützen Sie die Kommission tatkräftig, indem Sie ihr durch Ihre Mitarbeiter organisatorische Hilfe leisten und regelmäßige Treffen (z. B. Athletenforum) organisieren.</li> <li>Machen Sie aktiv Werbung für die Athletenkommission (z. B. mit einer eigenen Unterseite auf Ihrer Website) und regen Sie die Mitglieder an, aktiv zu werden (z. B. durch Vorträge auf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Machen Sie auf den Plattformen der Organisation aktiv Werbung für die Athletenkommission, regen Sie ihre Mitglieder dazu an, sich in den sozialen Medien zu engagieren und stellen Sie ihnen Richtlinien für eine effektive Nutzung zur Verfügung.</li> <li>Stellen Sie sicher, dass die Athleten vollständig in die Entscheidungsfindung der Organisation eingebunden werden, indem Sie ihnen gleiche Stimmrechte</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fördern Sie Vielfalt und Gleichberechtigung der Geschlechter in der Athletenkommission sowie eine faire Vertretung der Sportarten und Disziplinen, indem Sie dies in der Verordnung oder den Geschäftsordnungen verankern.</li> <li>• Erkunden Sie mögliche Wege, wie die Organisation die Kommission unterstützen kann (z. B. finanzielle oder organisatorische Unterstützung).</li> <li>• Geben Sie den Athleten Stimmrechte und Vertretungsmöglichkeiten in der Generalversammlung Ihrer Organisation durch die Satzung und Geschäftsordnung. Nehmen Sie mindestens den Vorsitzenden oder einen anderen Vertreter der Athletenkommission als Vorstandsmitglied auf.</li> <li>• Binden Sie Mitglieder der Athletenkommission in die verschiedenen Gremien Ihres Vereins (Generalversammlung, Kommissionen, Vorstand etc.) ein und verankern Sie dies in den Statuten Ihres Vereins.</li> </ul>	<p>Konferenzen und Seminaren).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Holen Sie die Meinung der Athleten aktiv ein, indem Sie sie in Beratungs- und Ad-hoc-Kommissionen einbeziehen.</li> </ul>	<p>und Vertretung in der Generalversammlung und im Vorstand gewähren. Dazu gehören nicht nur der Vorsitzende oder ein anderer Vertreter der Athletenkommission, sondern auch zusätzliche Athletenvertreter in verschiedenen Ausschüssen und Unterausschüssen, um sicherzustellen, dass ihre Stimmen auf allen Führungsebenen gehört werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Implementieren Sie innerhalb der Athletenkommission Systeme, um Feedback und Standpunkte der Athleten zu verschiedenen Themen zu erfassen und führen Sie regelmäßige Konsultationen mit den Athleten durch.</li> <li>• Gemeinsam mit den Athletenkommissionen können vorhandene Fördermittel für Athletenaktivitäten und -projekte beantragt und genutzt werden.</li> <li>• Gemeinsame Entwicklung und Umsetzung von Projekten durch die Athletenkommission und die Organisation.</li> </ul>
--	---	---	---



			<ul style="list-style-type: none"><li>• Erleichtern Sie die Einbindung der Athletenkommissionen auf strategischer Ebene der Organisation.</li></ul>
--	--	--	---